

一回

300円(税込)

チラシを
ご持参の方に限り

無料

ひと家族一回まで

野菜

詰め放題

10月17日(土)

10:00~14:00



たまねぎ

さつまいも

なすび



開催場所



シティホール古賀

〒811-3117 福岡県古賀市今の庄2丁目7-9

ACCESS

- ◆ JR鹿児島本線「古賀駅」よりタクシーで5分
- ◆ 九州自動車道「古賀IC」より車で10分



◆お問い合わせ担当代理店

株式会社 ベルコ 福岡支社 古賀支部代理店

☎092-940-4155

お問合せ時間▶平日 10:00~16:00

担当

2026095576

be&co

からだを元気に!

健康体操

どなたでも!

無料

けんこう♪たいそう♪

簡単に出来るストレッチや椅子に座って出来る体操です

体操時間

11:00～約50分

当日は運動しやすい
服装でご来場ください
水分の持参もお忘れなく!



講師

医療法人
豊資会



加野病院

リハビリテーション課
堺 隆史 様 (理学療法士)

終活の10分間
上映しています



健康茶



飲み比べして
みてください

緑茶

・効能・
カテキンが豊富

ルイボステイ

・効能・
リラックス
美容効果が期待

黒豆茶

・効能・
抗酸化作用

ごぼう茶

・効能・
便秘解消

どくだみ茶

・効能・
ビタミンB群
ミネラル豊富

生姜茶

・効能・
免疫力向上

烏龍茶

・効能・
ダイエット

ヤクルト販売コーナー



ヤクルト



ジョア



ヤクルト 1000



ヤクルトBL 糖質減

体操教室とあわせて
ヤクルト商品を
販売いたします!

ぜひお気軽にお立ち寄りください

※商品は一例です。販売商品に変更となる場合がございます。